

تدخل جراثيم العفن إلى الجهاز التنفسي ويسبب الحساسية والربو على المدى الطويل. من رطوبة الهواء 60% لا تشعر بها ربما العفن، ولكن أيضا العث. الذين يعانون من الحساسية يجب إيلاء اهتمام خاص للرطوبة للاحتفاظ بأقل من 55% من أجل الحصول على تحسين بهذه الطريقة لتجنب تكاثر مسببات الحساسية.

نصائح ومعلومات

يمكنك إزالة البقع الصغيرة مع نمو العفن قم بإزالته بنفسك باستخدام عوامل مكافحة العفن المتوفرة تجارياً. مثل مواد الكلور التي تدمر الجراثيم مثل لمح البصر

□ هناك حالات إصابة أكثر انتشاراً مع مستشار العميل الخاص بك هذا يرشد التدابير الضرورية

إذا كان لديك المزيد من الأسئلة حول هذا الموضوع، إذن تكلم نحن. سيكون مستشار العملاء الخاص بك سعيداً لتقديم المشورة لك



التدفئة والتهوية - الصحيحة

لمناخ غرفة صحي

زيادة تكاليف الطاقة والفواتير باستمرار بعد الاستهلاك يجذب الكثيرين باستهلاك كميات أقل من الحرارة وفتح النوافذ بشكل أقل. وخروج الحرارة ينتج عنه تبريد الغرف والرطوبة لم يعد من الممكن أن يمتصه الهواء يمكن وفي أبرد الأماكن (في الغالب الجدران والزوايا الخارجية).

لهذا السبب: تهوية عدة مرات في اليوم! يوفر الرسم التالي إرشادات حول مدة التهوية:

الشهور	مدة التهوية
حزيران تموز آب	25-30 دقيقة
أيار أيلول	15-20 دقيقة
نيسان تشرين أول	12-15 دقيقة
أذار تشرين ثاني	8-10 دقيقة
كانون أول كانون ثاني شباط	4-5 دقيقة

ومع ذلك، يتطلب المناخ الداخلي الصحي أيضاً أن الغرف يتم تسخينها وفقاً لذلك. ال توصي وكالة البيئة الفيدرالية بدرجات الحرارة التالية لغرف المعيشة المختلفة:

مستوى عيار المفتاح	درجة الحرارة	الغرف
4	20-23 °C	غرفة المعيشة وغرفة الأطفال
4	20-23 °C	الحمام
3	18-20 °C	المطبخ
2	17-20 °C	غرف النوم
2	16-19 °C	التواليات
1	15-18 °C	الموزع

فقط عندما يتم تسخين الهواء الخارجي المزود، يمكن أن تمتص الرطوبة. في الشتاء لذلك تهوية لفترة وجيزة بشكل متكرر. إذا انتشر العفن في الشقة، يمكن أن

لذا حافظ على شقتك جافة وخالية من العفن

ظاهرة

تشكيل العفن. لماذا هذا؟

من أجل تقليل استهلاك الطاقة في المباني، نافذة أو شباك الواجهات معزولة ومزدوجة الزجاج مدمج. العيب هو أن هذا مستمر يسبب تبادل الهواء مقيد بشدة.

لا يمكن القيام بذلك إلا عن طريق فتح النوافذ بشكل متكرر على التوالي.

إذا تم تسخين الهواء الخارجي الجاف بعد ذلك، يمتص الرطوبة و

مناخ الغرفة التي يوجد العفن فيها كثيرا فقط يمكن أن تكون صعبة.

يوضح الرسم البياني المكان الأكثر تواجدًا في الأسرة حدوث رطوبة.



إطلاق بخار الماء بالغرام في الساعة

12 نصيحة حول كيفية إصلاح ومنع وتفايدي الرطوبة والعفن بكل سهولة:

□ تأكد من درجات الحرارة المثلى للغرفة 18-22 درجة مئوية

□ أوقف تشغيل التدفئة عندما تكون بعيدًا



□ لا تستخدم المبرد لتسخين الشقة بأكملها!

□ قم بتشغيل واحدة كاملة عدة مرات في اليوم من خلال تغيير الهواء

□ دائما افتح النوافذ بالكامل! التهوية بالصدمة فعالة بشكل خاص



□ احرص دائمًا على التهوية في الخارج

□ سحب بخار الماء عند الاغتسال والاستحمام وطهي الطعام بالخارج بأسرع وقت ممكن

□ عند تجفيف الغسيل بالداخل يرجى التهوية في كثير من الأحيان

□ تهوية حتى في الطقس

□ إذا أمكن، ضع خزانات كبيرة من 5-10 سم بعيدا عن الجدار الخارجي



□ احرص على توفير مناخ صحي للغرفة

□ استخدم الأيام الباردة لتنظيف للتهوية جيدا الطابق السفلي

كيف أحقق صحة مناخ داخلي؟

الوسيلة المثالية لدرجة حرارة الغرفة تتقلب بين 20 و23 درجة. في الرطوبة في الفضاء، يتراوح النطاق بين 40 و60 بالمائة

يمكنك أن تفعل كلتا القيمتين بنفسك في مراقبة الداخل. تساعدك الأجهزة المختلفة هنا، ما يسمى مقياس الرطوبة الحرارية، المتوفرة تجاريا.

احذر!

إذا كانت النوافذ ضبابية، فعليك أن تفعل ذلك تبادل الهواء في أسرع وقت ممكن. يجب التركيز دائمًا ومحورها. في كثير من الأحيان، فهذه علامة على وجود علامة خاطئة