



Veranstaltungs-Kalender für Senioren

Mai 2024

Gustav-Freytag-Treff

Clara-Zetkin-Straße 31 a

Arnoldi-Treff

August-Creutzburg-Str. 2b

„Galletti“

Jüdenstraße 44

Seniorenwanderung

Liebe Wanderfreunde!

Unsere nächste Tour
starten wir in **Eisenach**.

Gemeinsam wollen wir
durch die weniger
bekannte **Ludwigsklamm**
in das herrliche Buchen-
waldgebiet um Eisenach

starten. Bis zur **Ludwigseiche** haben wir 160 Höhenmeter im stetigen Anstieg zu erklimmen. Belohnt werden wir am **Carolinenblick** mit einer von vielen beeindruckenden **Aussichten auf die Wartburg**. Gemütlich geht es weiter zur **Göpelskuppe** und dem **Burschenschaftsdenkmal**. Hier genießen wir bei einer Pause die tollen Aussichten auf Eisenach und Umgebung und können ein passendes Lied anstimmen 😊. Durch das **Johannistal** geht es wieder zurück zum Prinzenteich. Im Café am Prinzenteich oder in der Stadt Eisenach könnt ihr unseren Ausflug ausklingen lassen.

Wir gehen auf schmalen Pfaden und breiten Wanderwegen. Die Wege können stellenweise nass und matschig sein. Bitte tragt festes Schuhwerk.

Wir treffen uns am **Donnerstag, den 2. Mai 2024** um **10:00 Uhr** auf dem Parkplatz in 99817 **Eisenach, Mariental 4**, direkt gegenüber dem **Prinzenteich** (6 Euro Tagesparkgebühr). Mit dem Zug könnt ihr ab Gotha Hbf. um 9:26 Uhr starten. Mit dem Bus Nr. 3 kommt ihr zum Prinzenteich, Ankunft 10:05 Uhr.

Für Fragen erreicht Ihr uns:

Gustav-Freytag-Treff 03621 223 761 oder
Arnoldi-Treff 03621 771 260

Dauer:

ca. 3,5 – 4 Stunden mit Pause

Länge der Strecke:

ca. 8 km, max. 160 m Anstieg, 180 m Gesamtanstieg

Mitzubringen:

gute Laune 😊, Essen und Trinken nach Bedarf

Unkostenbeitrag:

2,50 Euro pro Teilnehmer



Foto: Claudia Hülsen

Fit im Alter

Regelmäßige
Bewegung tut
dem Körper
so gut und ist
das beste Rezept
für körperliche
und geistige Fitness bis ins hohe Alter.



Deshalb treffen sich **jeden Montag um 13:30 Uhr** Sportfreunde im **Gustav-Freytag-Treff in Siebleben** zum gemeinsamen Training zur Musik. Jeder macht so gut mit, wie er kann, im Stehen oder Sitzen. Wir erwärmen unseren Körper bei flotter Musik, kräftigen ihn anschließend mit kleinen Gewichten, Theraband oder Gymnastikstab bei ruhiger Musik. Nach dem Dehnen der Muskulatur, bewegen wir uns zu einem Abschlusslied.

Kommt einfach mal schnuppern!

Arnoldi-Treff

August-Creutzburg-Str. 2 b
99867 Gotha



ANSPRECHPARTNERIN

Elvira Schottmann

Tel.: 03621 771-260
Arnoldi-Treff@outlook.de

Gustav-Freytag-Treff

Clara-Zetkin-Str. 31 a
99867 Gotha



ANSPRECHPARTNERIN

Claudia Hülsen

Tel.: 03621 223761
Gustav-Freytag-Treff@outlook.de

Vis-a-vis von unserem Unternehmenssitz in der August-Creutzburg-Straße und mittendrin im Wohngebiet Gotha-West finden Sie den „Arnoldi-Treff“. Hier bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, aktiv zu sein. Mit Bewegung statt rosten, gemeinsam statt einsam werden Ihnen verschiedenste Angebote unterbreitet, die mit Sicherheit auch Ihren Geschmack treffen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie auch einfach einmal entspannen oder genießen Sie diese auf unserer Terrasse bei einem Sonnenbad. Täglich können Sie von 11:00 – 13:30 Uhr in unserem Haus eine warme Mahlzeit einnehmen (ab 4,90 €).

Im Gustav-Freytag-Treff geben wir der Begegnung ein Zuhause. Das Team der Einrichtung schafft mit Freundlichkeit und angenehmem Service einen herzlichen Rahmen für Ihren Aufenthalt. Vielfältige Veranstaltungen bieten Ihnen die Möglichkeit, kreativ, gesellig oder sportlich aktiv zu werden und zu bleiben.

Genießen Sie in geselliger Runde ein paar schöne Stunden und denken Sie daran: Tanzen ist die beste Medizin, um Herz und Hirn fit zu halten. Telefonische Anmeldungen nimmt Claudia Hülsen gern entgegen.

Eine Auswahl an Möglichkeiten und Angeboten:

- Begegnungen und Spaß beim Tanztee
- Kreativ werden im Zeichen- oder im Handarbeitszirkel
- Gesellige Spiele-Nachmittage
- Sprachkurse Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene
- Kommunikation im Lese- und Gesprächskreis
- Aktiv werden beim Wandern
- Spaß und Bewegung in den verschiedenen Sport- und Tanzgruppen
- Vorträge und Informationsveranstaltungen





NACHBARSCHAFTSCAFÉ

immer dienstags
von 16 - 17:30 Uhr
im Gustav-Freytag-Treff



STADTteilLEBEN Gotha
Clara-Zetkin-Str. 31a
99867 Gotha

Austausch & Gemeinschaft, Karten- &
Brettspiele, Impulse & Geschichten



Freitag, **31.05.2024**
18 – 20 Uhr
TAG DER NACHBARN
Nachbarschaftsfest
mit Grillen, Livemusik und
Spielmöglichkeiten
für Kinder

Wo?
Im Innenhof
Clara-Zetkin-Straße 30 - 42



			Arnoldi-Treff		Gustav-Freytag-Treff
--	--	--	---------------	--	----------------------

Mi	01.05.24	Feiertag - 1. Mai			
Do	02.05.24	Wanderung lt. Aushang			
Fr	03.05.24	15:00	Line Dance mit Hans		
Mo	06.05.24	13:15	Spielenachmittag	10:00	Englisch
				10:00	Line Dance mit Claudia
				13:30	Fit im Alter
				14:30	Spielenachmittag
Di	07.05.24	09:30	Musik & Bewegung		
		10:00	Klöppeln		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
		14:30	Wandergruppe GW		
		15:45	Line Dance mit Claudia		
		18:00	Line Dance Anfänger		
Mi	08.05.24			10:00	Musik & Bewegung
				10:00	Lesekreis
				14:00	Kaffeerunde
				15:00	Handarbeitszirkel
Do	09.05.24	Feiertag - Himmelfahrt			
Fr	10.05.24	15:00	Line Dance mit Hans		
Mo	13.05.24	13:15	Spielenachmittag	10:00	Englisch
		14:30	PC-Kurs	10:00	Line Dance mit Claudia
		16:30	SHG AA	13:30	Fit im Alter
				14:30	Spielenachmittag
Di	14.05.24	09:30	Musik & Bewegung		
		10:00	Malzirkel		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
		15:45	Line Dance mit Claudia		
		18:00	Line Dance Anfänger		
Mi	15.05.24			10:00	Musik & Bewegung
				14:00	Kaffeerunde
				15:00	Handarbeitszirkel
Do	16.05.24	25. Seniorentag in Bad Tabarz			
		siehe Presseinformationen und Aushänge			
Fr	17.05.24	15:00	Line Dance mit Hans		

		Arnoldi-Treff		Gustav-Freytag-Treff
--	--	---------------	--	----------------------

Mo	20.05.24	Feiertag - Pfingstmontag			
Di	21.05.24	09:30	Musik & Bewegung		
		10:00	Klöppeln		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
		15:45	Line Dance mit Claudia		
		18:00	Line Dance Anfänger		
Mi	22.05.24			10:00	Musik & Bewegung
				10:00	Lesekreis
				14:00	Kaffeerunde
				15:00	Handarbeitszirkel
Do	23.05.24	14:30	Tanz mit Rumen Roschmanow		
			(um Voranmeldung wird gebeten)		
Fr	24.05.24	15:00	Line Dance mit Hans		
Mo	27.05.24	13:15	Spielenachmittag		
		14:30	PC-Kurs		
		16:30	SHG AA		
Di	28.05.24	10:00	Malzirkel		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
Mi	29.05.24			14:00	Kaffeerunde
				15:00	Handarbeitszirkel
Do	30.05.24				
Fr	31.05.24	15:00	Line Dance mit Hans		

Nicht verpassen!
25. KREISSENIORNTAG
 Am 16. Mai 2024
 Kurpark Winkelhof,
 An der Datenbergstraße in Bad Tabarz

 ... mit Exkursionen und Ausflügen in die nähere
 Umgebung sowie einem vielseitigen Bühnen-
 und Rahmenprogramm.



Veranstaltungen im AWO-Begegnungszentrum „Galletti“, Judenstraße 44

01.05.2024	Mittwoch	FEIERTAG	
02.05.2024	Donnerstag	11:00	Line Dance mit Marlene
03.05.2024	Freitag	16:00	Treffen des Freundeskreises "Leinakanal"
05.05.2024	Sonntag	10:00 - 12:00	"Tauschbörse" des Gothaer Briefmarken-Sammler-Vereins 90 e.V.
06.05.2024	Montag	09:30	Englisch-Kurs
		14:00	Bingo-Nachmittag
07.05.2024	Dienstag	08:30	Sport-Gruppe 1
		10:00	Sport-Gruppe 2
		11:00	Treffen der SHG "Skoliose"
		14:00	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15:00	Treffen der SHG "Parkinson"
08.05.2024	Mittwoch	09:30	Englisch-Kurs
		14:00	Treffen der Postsenioren*innen
		14:00	Skatnachmittag
09.05.2024	Donnerstag	FEIERTAG	
10.05.2024	Freitag	13:00	Treffen der SHG "Blinde und Sehbehinderte" Muttertagsveranstaltung
13.05.2024	Montag	09:30	Englisch-Kurs
		14:00	Bingo-Nachmittag
		18:00	Treffen der Fotofreunde
14.05.2024	Dienstag	08:30	Sport-Gruppe 1
		10:00	Sport-Gruppe 2
		11:00	Treffen der SHG "Skoliose"
		14:00	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15:00	Treffen der SHG "Parkinson"
15.05.2024	Mittwoch	09:30	Englisch-Kurs
		14:00	Vortrag Dieter Schnabel "Reiseimpressionen von Bodrum bis Istanbul" - Teil 2 Eintritt: AWO-Mitglieder: 2 €; Nichtmitglieder 3 €
		14:00	Skatnachmittag
16.05.2024	Donnerstag	11:00	Line Dance mit Marlene
		13:30	Handarbeiten Gruppe 1
		14:00	Handarbeiten Gruppe 2
		14:00	Treffen der SHG "Gehörlose"
17.05.2024	Freitag	17:00	Treffen der SHG "Engelsflügel"



Veranstaltungen im AWO-Begegnungszentrum „Galletti“, Judenstraße 44

18.05.2024 Samstag

19.05.2024 Sonntag FEIERTAG

20.05.2024 Montag FEIERTAG

21.05.2024	Dienstag	08:30	Sport-Gruppe 1
		10:00	Sport-Gruppe 2
		11:00	Treffen der SHG "Skoliose"
		14:00	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15:00	Treffen der SHG "Parkinson"
		18:00	Vorstandssitzung des Gothaer Briefmarken-Sammlervereins 90 e.V.
		19:00	"Knätschabend" des Gothaer Briefmarken- und Sammlervereins 90 e.V.
		22.05.2024	Mittwoch
14:00	Skatnachmittag		
14:00	Mitgliederversammlung des "Vereins für Stadtgeschichte"		
23.05.2024	Donnerstag	11:00	Line Dance mit Marlene
		13:30	Handarbeiten Gruppe 1
		14:00	Treffen der SHG "Gehörlose"
		15:00	Treffen der SHG "Diabetes"
27.05.2024	Montag	09:30	Englisch-Kurs
		14:00	Bingo-Nachmittag
		15:00	Treffen der SHG "Angörige von Alzheimerpatienten"
28.05.2024	Dienstag	08:30	Sport-Gruppe 1
		10:00	Sport-Gruppe 2
		11:00	Treffen der SHG "Skoliose"
		14:00	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15:00	Treffen der SHG "Parkinson"
29.05.2024	Mittwoch	09:30	Englisch-Kurs
		14:00	Skatnachmittag
		14:00	Treffen des Seniorenverbandes
30.05.2024	Donnerstag	11:00	Line Dance mit Marlene
		13:30	Handarbeiten Gruppe 1
		14:00	Handarbeiten Gruppe 2
31.05.2024	Freitag	17:00	Treffen der SHG "Engelsflügel"



Technik- und Geschichtsmuseum in der alten Mälzerei

DEUTSCHER MÜHLENTAG *am Pfingstmontag*

20.05.2024, 10 und 14 Uhr

Neues von Gotha – Mühlen – eine Zwischenbilanz

Referent: Reinhard Kehl Gotha

Thüringer Landesverband für Mühlenerhaltung und
Mühlenkunde TVM e.V.

Das TGMG ist von 10:00 – 18:00 Uhr geöffnet.

29.05.2024, 18:30 Uhr

Sturmfahrt der ABORA III

Referent: Dr. Dominique Görlitz

Mehrzweckhalle FöBi-Ausbildungszentrum Gotha, Südstr. 15

Eintritt: 20 Euro

„Carlo´s Zeitreisen“

immer am letzten Samstag im Monat, 14 Uhr

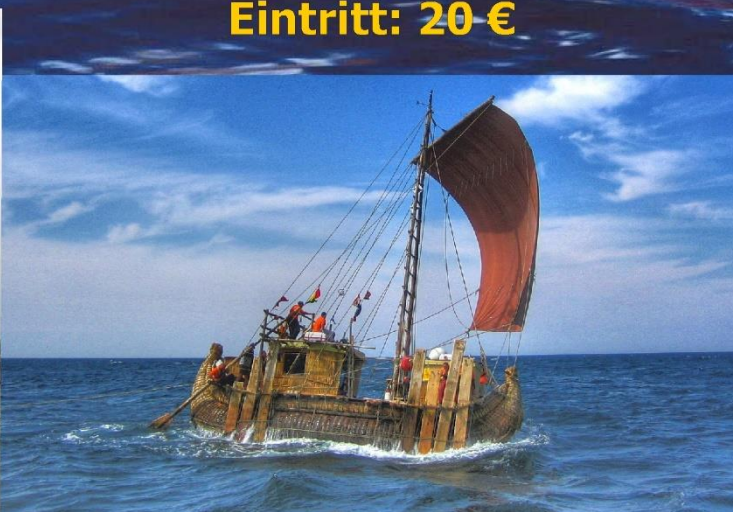
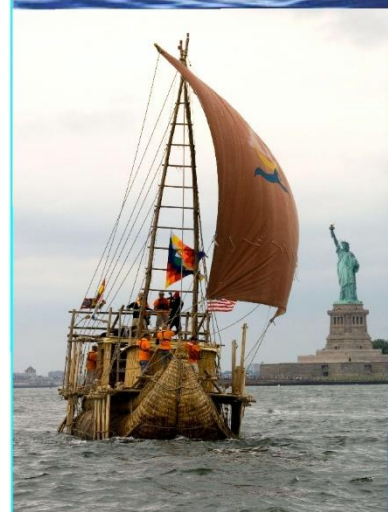
Für den Besuch des Museums wenden Sie sich im Voraus telefonisch an:

Herrn Plöger: 0176 50 93 98 11 oder (03621) 42 37 90

Mittwoch, 29.5.24 - 18.30 Uhr

**Sturmfahrt der ABORA III
über den Nordatlantik
von Dr. Dominique Görlitz**

**FöBi Gotha | Südstraße 15 | 99867 Gotha
Eintritt: 20-€**



SENIORENBÜRO DER STADT GOTHA

Jüdenstraße 5

Sprechstunden

Medienmentoren und Sicherheitsberater

<u>Mai 2024</u>	
Donnerstag, 02.05.2024	16.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, 07.05.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag, 14.05.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag, 21.05.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch, 22.05.2024	16.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, 28.05.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 30.05.2024	keine Sprechstunde

17. Gothaer Seniorenakademie 2024/2025

Im September 2024 startet die nächste Seniorenakademie. Das Programm mit den genauen Themen und Terminen sowie den Anmeldebögen für die Akademie wird **ab Ende Mai** in den Rathäusern, Historische Rathaus, Hauptmarkt 1 und Neues Rathaus, Ekhofplatz 24, **erhältlich** sein.

ACHTUNG: Ein Anmeldebogen ist keine Garantie für eine Karte, sondern nur zu dem Zweck vorab erhältlich, damit er in Ruhe zu Hause ausgefüllt werden kann. Es wird zwei Reihen A und B geben und zwar zu den Zeiten um 10.00 Uhr (A) und um 13.00 Uhr (B) für insgesamt maximal 280 interessierte Zuhörer.

Es ist möglich, vorab einen Teilnehmerausweis für alle 10 Vorträge zum Preis von 30 € pro Person zu erwerben (max. 6 Stück pro Person) oder jeweils zur Veranstaltung einen Gasthörerausweis für einen Vortrag zum Preis von 5 € zu erhalten.

Der Verkauf der Teilnehmerausweise findet am Mittwoch, dem 12. Juni 2024, um 10.00 Uhr im Seniorenbüro, Jüdenstraße 5/7 in Gotha, statt. Vorher werden keine Reservierungen oder Anmeldungen angenommen. Ganz wichtig ist, dass die Interessenten an diesem Tag den fertig ausgefüllten Anmeldebogen sowie den Teilnehmerbeitrag mitbringen.

Bei Fragen können Sie sich an die Abteilung Senioren, Frau Roth unter Tel. 03621/222-239 wenden

Tanzen mit Kerstin Pruschmann

07.05.2024 und 21.05.2024, 16 Uhr
Hawaiianischer Tanz, „Schönes Leben“,
Margarethenstr. 1, 99867 Gotha
Achtung: Mittänzer werden gesucht!



Fit und gesund mit Kerstin Pruschmann

07.05.2024 und 21.05.2024, 15 Uhr
Bewegung und Sport, „Schönes Leben“, Margarethenstr. 1,
99867 Gotha

Medienmentorin Kerstin Pruschmann

22.05.2024, 16 – 18 Uhr im Seniorenbüro, Jüdenstr. 5
27.05.2024, 15 – 16 Uhr, „Schönes Leben“,
Margarethenstr. 1, 99867 Gotha

SMARTPHONE-TREFF

- immer donnerstags 10 Uhr -

02.05.	Internet und APP-Tipps - MOBILITÄT IM ALLTAG
09.05.	Himmelfahrt
16.05.	Internet und APP-Tipps - NÜTZLICHE ALLTAGSHELFER
23.05.	Speicher verwalten
30.05.	Smartphone-Knigge
06.06.	Internet und APP-Tipps - SICHERHEIT AM SMARTPHONE
13.06.	Onleihe - Bücher online auf dem Smartphone oder Tablet lesen
20.06.	Internet und APP-Tipps - UNTERHALTUNG
27.06.	Sprechstunde und Ausblick

grau hinterlegte Termine

**GOTHA**

Stadtbibliothek

Kevin Kern
k.kern@gotha.de
Isabel Both
i.both@gotha.de

weiß hinterlegte Termine



Aktiv mit Medien

Falk Giese
schulung@mailfg.de

Bitte vormerken!



**... im Arnoldi-Treff
mit dem Behringer.**



**8. August 2024,
ab 14 Uhr**

Details dazu geben wir in der nächsten Ausgabe bekannt.



LINE DANCE

Unter Leitung von Claudia Hülsen treffen sich Tanzbegeisterte



Montag um 10:00 Uhr
im Gustav-Freytag-Treff und
Dienstags 15:45 Uhr im Arnoldi-Treff

Musik und Bewegung

Unter Leitung von Claudia Hülsen werden Ausdauer, Koordination, Muskeln und Gedächtnis trainiert. Die Teilnehmer treffen sich am

Montag 13:30 Uhr im Gustav-Freytag-Treff
Dienstag 09:30 Uhr im Arnoldi-Treff
Mittwoch 10:00 Uhr im Gustav-Freytag-Treff

Handarbeitszirkel

Treffen jeden **Dienstag** um 14:00 Uhr im Arnoldi-Treff und jeden **Mittwoch** um 15:00 Uhr im Gustav-Freytag-Treff.

Klöppeln: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat im Arnoldi-Treff.

Mal- und Zeichenzirkel

Hier können Sie sich einem schönen und kreativen Hobby widmen. Im Zweiwochenrhythmus, am 2. und 4. Dienstag im Monat, treffen sich die Teilnehmer 10:00 Uhr im Arnoldi-Treff.



Englisch

Können Sie jeden **Montag um 10:00 Uhr im Gustav-Freytag-Treff** lernen.



Hilfe rund um den PC

Jeden **2. und 4. Montag** im Monat können Sie Ihre Fragen bezüglich der PC-Nutzung **um 14:30 Uhr im Arnoldi-Treff** mit Uwe Zerbst besprechen.

Spiele-, Skat-, Rommé-Runden

Montag 13:00 Uhr im Arnoldi-Treff
 14:30 im Gustav-Freytag-Treff

Lese- und Gesprächskreis

Zweimal im Monat trifft sich der Literatur-Gesprächskreis im Gustav-Freytag-Treff in Siebleben.

Jeder Interessierte ist herzlich dazu eingeladen.

Mittwoch, 10:00 Uhr im Gustav-Freytag-Treff



Tanzparty Ü60

Mit Kaffee und Kuchen startet einmal pro Monat die Tanzparty Ü60 in den Treffs. Verschiedene Alleinunterhalter sorgen dabei für gute Stimmung und die richtige Tanzmusik.

Die Termine werden auf unserer Homepage, in den Schaukästen vor den Treffs und im monatlich erscheinenden Seniorenkalender veröffentlicht.

BUCHVORSTELLUNG



Einladung zu einem Spaziergang durch die Orangerie Gotha

Ein wunderbares Bilderbuch zur Geschichte der Orangerie Gothas, beginnend um 1700 bis in die heutige Zeit.

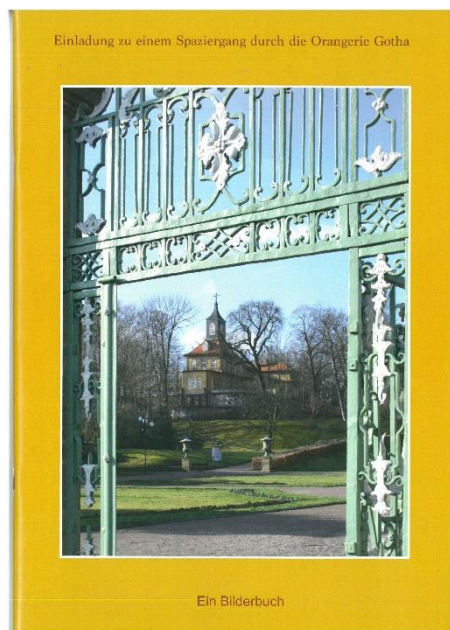
Die historischen und zeitgenössischen Bilder, die Postkarten und Fotos lassen uns die verschiedenen Epochen der Entwicklung der Orangerie miterleben.

Die Idee zu diesem Buch hatte Gernot Harnisch.

Nachdruck von 2021

Preis: 9,50 Euro

Zu erwerben im
Gustav-Freytag-Treff,
Tel. (03621) 223761



Barrierefreie, gemütliche 2-Zimmer-Senioren-Wohnung



Siebleber Wall 3

Etage: EG
Wohnfläche: 48,73 m²
Unverbindliche
Grundmiete: 439 € + NK
Heizungsart: Fernwärme
B: 44,90 kWh (m²a), FW, Bj 2012, A



- ✓ Seniorenwohnanlage in der Innenstadt
- ✓ Aufzug
- ✓ Terrasse
- ✓ Barrierefreier Zugang
- ✓ Bodengleiche Dusche
- ✓ Gemeinschaftsraum
- ✓ Abschließbarer Fahrradraum
- ✓ Gepflegtes und ruhiges Wohnumfeld
- ✓ Kurze Wege zu Einkaufsmöglichkeiten

Margarethe

SCHÖNES LEBEN RESTAURANT



DEUTSCHE KÜCHE GENIEßEN

DIREKT IN GOTHA AM NEUMARKT

- Genuss aus der deutschen & Thüringer Küche
- In bester Innenstadtlage
- Modernes, stilvolles Ambiente
- Außenterrasse mit Blick auf Margarethenkirche
- Barrierefreier Zugang

Wir haben täglich für Sie geöffnet.
Eingang über die Rezeption

Jetzt reservieren unter 03621 2276013
Margarethenstraße 1-1b | 99867 Gotha
schoenes-leben-restaurant.de/gotha

Mittagessen

Kantine August-Creutzburg-Str. 2b

Täglich von 11:00 – 13:30 Uhr

2 Menüs ab 4,90 €



Der Witz des Monats

"Sag mal, Liebster, jetzt sind wir doch schon 15 Jahre lang verlobt, meinst Du nicht auch, dass wir endlich mal heiraten sollten?" - "Mensch, du hast recht, aber wer um Himmels Willen soll uns denn jetzt noch nehmen?"



WOHNEN IN GOTHA

Unser Angebot für Sie:

- Wohnungen
- Gewerbeobjekte
- Grundstücke
- Garagen und Stellplätze
- Pachtgärten



Baugesellschaft Gotha mbH
A.-Creutzburg-Str. 2
99867 Gotha
www.bgg-gotha.de

Tel. 03621 / 771-0
Fax: 03621 / 771-4 00
E-Mail: info@bgg-gotha.de